

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sarah Satsuki Oliveira Nakano

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** ARCOS **Área/Departamento/Curso:** Educação básica

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Língua Portuguesa e Literatura III - Médio	ARIMECA.031 - 7166	Anual	2.50	45.00
2	Língua Portuguesa e Literatura II - Médio	ARIMECA.056 - 7155	Anual	2.50	45.00
3	Língua Portuguesa e Literatura I - Médio	ARIADMI.001 - 6730	Anual	3.33	60.00
4	Língua Portuguesa e Literatura I - Médio	ARIMECA.001 - 6721	Anual	3.33	60.00
Carga horária de regência semanal total:					11.66
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					11.66
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					23.32

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	10:20	12:00	Presencial
2	Quinta	10:20	12:00	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino sem fomento	Orientação e elaboração de atividades do "Projeto (r)Existir	Atuar em projetos de ensino	4.88	97.60
2	-	Coordenar Projeto de Ensino sem fomento	Organização da 1ª fase da Olimpíada de Português	Atuar em projetos de ensino	2.50	50.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
3	-	Orientação de monitores de disciplinas	Monitoria de Língua Portuguesa, Literatura e Redação	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00
4	-	Orientar estudantes para participação em concursos e olimpíadas de conhecimento	Orientação para Olimpíada de Português	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00

### **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Submissão de Projeto (não poderá acumular com projeto)	Projeto de Extensão "Oficina de Redação"	Atuar em programas e projetos de extensão	2.00	40.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Visita ao Museu do Carste	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.35	7.00
2	-	Participação em Eventos como debatedor, mediador, palestrante, ofertante de minicurso ou oficinas.	Debatedora no projeto "Cineclubes Adélia Sampaio"	Eventos	1.00	20.00
3	-	Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo	Visita técnica: Lhoist Limeira	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.20	4.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Colegiado do curso Técnico em Administração	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	-	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	-	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	-	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00