

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Julia Esteves Parreira

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Física II	5403 - COIMECA.150	Anual	2.50	45.00
2	Física II	5442 - COIMINE.098	Anual	2.50	45.00
3	Física II	5497 - COIEDIF.095	Anual	2.50	45.00
4	Física II	9505 - COIMINE.098	Anual	2.50	45.00
5	Mecânica experimental	5612 - COGFISI.162	Semestral	2.50	45.00
Carga horária de regência semanal total:					12.50
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					12.50
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					25.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	13:00	15:00	Presencial
2	Terça	17:00	19:00	Presencial

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	ComCiências das Minas	Atuar em programas e projetos de extensão	14.75	295.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Semana da Física - IFMG - Congonhas	Eventos	0.25	5.00