

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jefferson Suela

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Física experimental - Eng. Mecânica	N4COBEMEC1 / 5686 - COBEMEC.076 - Física experimental - Graduação [30.00 h/36.00 Aulas]	Semestral	1.67	30.00
2	Física Moderna I - Lic. em Física	N7COGFISI1 / 5621 - COGFISI.154 - Física Moderna I - Graduação [60.00 h/72.00 Aulas]	Semestral	3.33	60.00
3	Física nuclear, radiações ionizantes e suas aplicações - Lic. em Física	5622 - COGFISI.155 - Física nuclear, radiações ionizantes e suas aplicações - Graduação [30.00 h/36.00 Aulas]	Semestral	1.67	30.00
4	Mecânica - Lic. em física	N3COGFISI1 / 5611 - COGFISI.163 - Mecânica - Graduação [90.00 h/108.00 Aulas]	Semestral	5.00	90.00
Carga horária de regência semanal total:					11.67
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					11.67
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					23.34

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	16:30	18:30	Presencial
2	Quinta	16:30	18:30	Presencial

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Coordenação do Projeto de Extensão: Astroshow - Divulgação da Astronomia em praças, escolas e no Campus Congonhas e orientação de dois bolsistas PIBEX.	Atuar em programas e projetos de extensão	6.00	120.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Participação como membro titular na comissão organizadora da semana da Física de 2025.	Eventos	0.96	19.20

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Leitura e Manifestação em informes institucionais principalmente através do e-mail institucional.	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
2	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Mineração.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.70	34.00
3	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do Colegiado de Curso de Licenciatura em Física	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
4	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Mecânica.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.50	30.00
5	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Edificações.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.50	30.00
6	-	Participação em NDE	Atuação como membro titular no NDE do curso de Licenciatura em Física.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
7	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
8	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT 2025.1	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
9	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT 2024.2	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00