

Plano Individual de Trabalho

Docente: Monica de Freitas

Período letivo: 2026-1

Campus: OURO BRANCO **Área/Departamento/Curso:** Linguagens

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| # | Disciplina | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|------------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | LÍNGUA INGLESA I | TÉCNICO INTEGRADO EM INFORMÁTICA | Semestral | 1.67 | 30.00 |
| 2 | LÍNGUA INGLESA I | TÉCNICO INTEGRADO EM METALURGIA | Semestral | 1.67 | 30.00 |
| 3 | LÍNGUA INGLESA III | TÉCNICO INTEGRADO EM ADMINISTRAÇÃO | Semestral | 1.67 | 30.00 |
| 4 | LÍNGUA INGLESA III | TÉCNICO INTEGRADO EM METALURGIA III | Semestral | 1.67 | 30.00 |
| 5 | PROGRESSÃO DE LÍNGUA INGLESA | PROGRESSÃO 1 E 2 ANOS | Semestral | 0.83 | 15.00 |
| Carga horária de regência semanal total: | | | | | 7.51 |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: | | | | | 7.51 |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) : | | | | | 15.02 |

Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Sexta | 11:40 | 12:30 | Presencial |
| 2 | Sexta | 15:10 | 16:00 | Presencial |

Ensino

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|-------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino com fomento | IF Literário 2026 | Atuar em projetos de ensino | 8.00 | 160.00 |

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 2 | - | Coordenar Projeto de Ensino sem fomento | ENGLISH CONVERSATION CLUB | Atuar em projetos de ensino | 12.00 | 240.00 |

Gestão e Representação

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Participação como suplente em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados (interno ou externo) | Comissão Disciplinar Discente | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00 | 40.00 |
| 2 | - | Participação em banca avaliadora de processos públicos (concursos de professor efetivo/visitante/substituto, etc.) | TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM ADMINISTRAÇÃO | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 0.25 | 5.00 |
| 3 | - | Participação em grupo de trabalho local da CPPD | Comissão Permanente de Pessoal Docente – CPPD Local | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00 | 40.00 |
| 4 | - | Preenchimento do Currículo Lattes | PREENCHIMENTO LATTES | Planejamento das atividades docentes | 0.23 | 4.60 |
| 5 | - | Preenchimento do PIT | PREENCHIMENTO PIT | Planejamento das atividades docentes | 0.25 | 5.00 |
| 6 | - | Preenchimento do RIT | PREENCHIMENTO RIT | Planejamento das atividades docentes | 0.25 | 5.00 |