

Plano Individual de Trabalho

Docente: Denise Felix Quintao

Período letivo: 2026-1

Campus: SAO JOAO EVANGELISTA **Área/Departamento/Curso:** Nutrição

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| # | Disciplina | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|--|--------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | Avaliação Nutricional | N2A | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 2 | Avaliação Nutricional | N2B | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 3 | Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 1 | N3A | Anual | 0.83 | 15.00 |
| 4 | Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 1 | N3B | Anual | 0.83 | 15.00 |
| 5 | Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 2 | N3A | Anual | 0.83 | 15.00 |
| 6 | Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 2 | N3B | Anual | 0.83 | 15.00 |
| 7 | Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Teórica | N3A | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 8 | Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Teórica | N3B | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 9 | Nutrição nas Fases da Vida | N1A | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 10 | Nutrição nas Fases da Vida | N1B | Anual | 1.67 | 30.00 |
| Carga horária de regência semanal total: | | | | | 13.34 |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: | | | | | 13.34 |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) : | | | | | 26.68 |

Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim | Modalidade |
|---|---------------|--------|-----|------------|
|---|---------------|--------|-----|------------|

Horários não informados.

Ensino

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|----|--------|------------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 1 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 2 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 2 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 3 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 3 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 4 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 4 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 5 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 5 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 6 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 6 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 7 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 7 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 8 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 8 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 9 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 9 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |
| 10 | - | Orientação de estágio profissional | Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 10 | Orientação tutoria de estudantes | 0.45 | 9.00 |

Pesquisa e Inovação

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento | Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 2 | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 0.85 | 17.00 |
| 2 | - | Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento | Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3B grupo 1 | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 0.85 | 17.00 |

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---|--|-----------------------|-------------------------|
| 3 | - | Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento | Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3B grupo 2 | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 0.85 | 17.00 |
| 4 | - | Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento | Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 1 | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 0.85 | 17.00 |

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|--------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Participar de comissão organizadora de evento | Comissão Organizadora do dia do técnico | Eventos | 1.00 | 20.00 |
| 2 | - | Redação e submissão de artigo em Revista | Redação e Submissão de Artigo para Revista: "A influência das redes sociais no uso de suplementos alimentares em praticantes de exercícios físicos do Vale do Jequitinhonha – MG e Vale do Rio Doce – MG | Produção acadêmica | 1.50 | 30.00 |

Gestão e Representação

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Outras Coordenações e Representações não listadas. | Coordenação do Laboratório de "Anatomia e Avaliação Nutricional" do IFMG, Campus São João Evangelista | Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração | 2.00 | 40.00 |
| 2 | - | Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria | Membro do colegiado de área do curso Técnico em Nutrição e Dietética | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 0.50 | 10.00 |
| 3 | - | Preenchimento do Currículo Lattes | Atualização do lattes | Planejamento das atividades docentes | 0.24 | 4.70 |
| 4 | - | Preenchimento do PIT | Preenchimento do PIT | Planejamento das atividades docentes | 0.12 | 2.40 |
| 5 | - | Preenchimento do RIT | Preenchimento do RIT | Planejamento das atividades docentes | 0.06 | 1.30 |