

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Helena Tuler Creston

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** SANTA LUZIA **Área/Departamento/Curso:** EIXO TECNOLOGIAS – TEC 1 (Técnicas, Tecnologias, Representações técnicas)

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Projeto Integrado de Edificações	I3SLIEDIF1 / 19599 - SLIEDIF.052	Anual	3.33	60.00
2	Projeto Integrado de Edificações	I3SLIEDIF2 / 19616 - SLIEDIF.052	Anual	3.33	60.00
3	Representação Técnica aplicada à Segurança do Trabalho I	I1SLISEGTRA1 / 19860 - SLISEGTRA.015	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					8.33
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					8.33
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					16.66

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quinta	15:00	17:00	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional - arquitetura e urbanismo. Estudante Júlia Mendes Silva.	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00
2	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional - integrado de edificações. Estudante Giovanna Alves da Silva.	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
3	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação de estudante em TCC: Vitoria Pereira	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00
4	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação de estudante em TCC: Juan Miguel Evangelista	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

### **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão sem fomento	Membro do Projeto de Extensão: "Scan to BIM e Patrimônio Acadêmico na Era 4.0 - Campus IFMG Ouro Preto"	Atuar em programas e projetos de extensão	4.59	91.80
2	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	Coordenação do Projeto de Extensão: "Estudo para identificação e gestão do Patrimônio Histórico nas edificações e sítios dos Campi do IFMG"	Atuar em programas e projetos de extensão	12.00	240.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Comissão organizadora dos Jogos Interclasses	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Preenchimento do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00