

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Julia Vidigal Zara

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BETIM Área/Departamento/Curso: Linguagens e seus Códigos

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Inglês A	1 Aut T2	Anual	1.67	30.00
2	Inglês A	1 Quim T2	Anual	1.67	30.00
3	Inglesa A	1 Mec T2	Anual	1.67	30.00
4	Inglês B	2 aut t1	Anual	1.67	30.00
5	Inglês B	2 aut t2	Anual	1.67	30.00
6	Inglês B	2 mec t1	Anual	1.67	30.00
7	Inglês B	2 mec t2	Anual	1.67	30.00
8	Inglês B	2 quim t1	Anual	1.67	30.00
9	Inglês B	2 quim t2	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					15.03
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					15.03
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					30.06

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	07:30	08:30	A distância
2	Sexta	11:00	12:00	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de monitores de disciplinas	Monitoria de língua inglesa	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

## Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Leitura de e-mails, preenchimento de relatórios e planilhas de acordo com a demanda institucional.	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
2	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Preenchimento dos PEIS	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro do napnee	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	4.00	80.00
4	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro da comissão local de alimentação escolar	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	3.69	73.80
5	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização do currículo	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
6	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do pit	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
7	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00