

Plano Individual de Trabalho

Docente: Ramon Silva Lara

Período letivo: 2026-1

Campus: CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Física 1	Engenharia Mecânica / N2COBEMEC1	Semestral	3.33	60.00
2	Física Aplicada	Edificações Concomitante	Semestral	1.67	30.00
3	Física Aplicada	Mineração/ N2COSMINE1	Semestral	3.33	60.00
4	Física Aplicada	Mineração/V2COCMINE1	Semestral	3.33	60.00
5	Física Aplicada	Sub Mecânica	Semestral	5.00	90.00
6	Física Conceitual I	Licenciatura em Física /N1COGFIS1	Semestral	3.33	60.00
Carga horária de regência semanal total:					19.99
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					19.99
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					39.98

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	16:00	17:00	Presencial
2	Terça	14:00	15:40	Presencial
3	Quarta	20:50	22:30	Presencial

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.01	0.20
2	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.01	0.20