

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Rafaela Freitas dos Santos

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** PONTE NOVA **Área/Departamento/Curso:** Docentes - Campus Ponte Nova

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Biologia I	I1PNIADMI1	Anual	1.67	30.00
2	Biologia I	I1PNIINFO1	Anual	1.67	30.00
3	Biologia I	I1PNIINFO2	Anual	1.67	30.00
4	Biologia II	I2PNIADMI1	Anual	1.67	30.00
5	Biologia II	I2PNIINFO1	Anual	1.67	30.00
6	Biologia II	I2PNIINFO2	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					10.02
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.02
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.04

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quinta	14:00	15:00	Presencial

### Pesquisa e Inovação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	-	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	6.00	120.00
2	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	-	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	12.00	240.00

## **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo	Trabalhos de campo	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	1.00	20.00

## **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	-	Planejamento das atividades docentes	0.21	4.20
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	-	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	-	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	-	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00